

健康観察シート

()年()組()番

名前()

日付	/		/		/		/		/		/		/	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	
体温 (平熱 °C)	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後	起床時	夕食後
	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
咳														
のど痛														
鼻水														
息苦しい														
だるさ														
その他														

*感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎日、朝晩体温を測り、体調の確認をしてください。

*発熱等の風邪症状がある場合は、自宅で休養し、必ず学校に報告してください。

*次の症状がある場合は、「重症化を防ぐ」「人に感染させない」ために、必ず「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

- ・風邪の症状や37.5°C以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む。）
- ・強いだるさや息苦しさがある

※基礎疾患等のある人は、上の状態が2日程度続く場合

【北海道】

- 新型コロナウイルスに関する一般相談
- 新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方「帰国者・接触者相談センター」

以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/singatakoronahaien.htm>

