



ARTEMIS
HOKKAIDO

アルテミス北海道の

選手とトレーナーによる

スポーツ教室

in 北星学園女子中学高等学校

いっしょに
スポーツを
楽しもう!

プロの選手と
トレーナーが
直接指導!



女子
小中学生
対象



開催日

10月25日(日)

9:00~12:00 (受付 8:30~)



会場

北星学園女子中学高等学校
体育館



対象

女子小中学生
(初心者も大歓迎!)



主催

アルテミス北海道

トレーナー紹介



竹内 修平 さん

アルテミス北海道
トレーナー

選手のパフォーマンス向上を
サポートし、ケガの予防や
コンディショニングを担当します。

持ち物



上靴



運動できる服装

(動きやすい服装をお願いします)



飲み物

参加申し込み

こちらのQRコードから
お申し込みください!



アルテミス
マスコット
ルナ!



★ 北星学園女子中学高等学校 ★

みんなの参加を
お待ちしております!

